



Horóscopo 2019: conheça as previsões para todos os signos



3 coisas que nunca deve pôr no micro-ondas



Adora abacate e chocolate? Então vai deliciar-se com esta receita



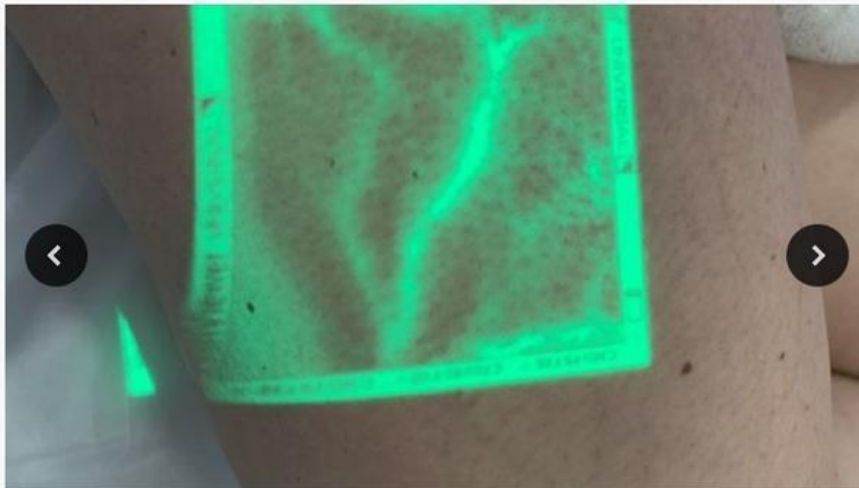
Este domingo, o miradouro do Amoreiras é grátis para estudantes

CORPO E MENTE

# Esta médica promete dar luta às varizes

Domingo, 24 Março 2019

CARLA BERNARDINO



percorra a galeria e veja imagens do tratamento para as varizes [Fotografias: Divulgação]

"Cada vez mais as mulheres são ativas e não querem interromper atividade habitual", começa por analisar Joana de Carvalho. A médica especialista em cirurgia vascular trabalha diariamente com **mulheres e homens que vivem e procuram por fim às varizes e diz que o número de pessoas com a doença - e com "preocupações estéticas - e que a procuram tem vindo a aumentar.**



PUB

Não Perca

**VOLTA AO MUNDO**

**ASSINE 1 ANO DA VOLTA AO MUNDO POR APENAS 60,00€ 48,00€ E RECEBA ESTA OFERTA\***

[SAIBA MAIS](#)



\*Clique aqui para saber mais

**\*OFERTA CREME DE DIA BEE RADIANT SPF30 NOV. VALOR DE 45,87€**

PUB





Inestéticas e, por vezes, dolorosas, o objetivo o tratamento (Cryo-Laser e Cryo-Sclerotherapy) passa por **remover as varizes com o mínimo dispêndio de tempo e sequelas deixadas por tratamentos habitualmente usados neste tipo de patologia**. “Este tratamento combina três tecnologias (o laser, a secagem e a crioterapia) e utiliza a tecnologia da realidade aumentada, o que permite ver as veias que alimentam os vasos. Ao tratarmos dessas veias, conseguimos atuar de forma mais definitiva, duradoura e eficaz”, explica a especialista. Garante assim que “o desconforto é diminuído”, que “o efeito aumenta”, levando “mais facilmente ao seu desaparecimento”, sustenta.

Importada do Brasil, a técnica usada por especialista, “única a fazê-lo na Península Ibérica” **tem um custo que pode ir “de 200 a 1500 euros, dependendo da extensão”**. Até ao fecho desta peça, não foi possível obter uma reação oficial da Sociedade Portuguesa de Angiologia e Cirurgia Vascular sobre este tratamento.

*Izabel De Paula, a mulher que anda a moldar o corpo das famosas*

No entanto, ao **Delas.pt**, Joana de Carvalho explica que esta opção “utiliza técnicas já certificadas”, mas que agora surgem combinada num único tratamento. “Pelo facto de estarem reunidos no mesmo tratamento, tal permite que haja uma dose mais baixa de cada um deles, diminuindo efeitos colaterais, tornando-o ainda mais seguro”, reitera, vincando que **duas a três sessões podem ser necessárias para eliminar as marcas** de uma condição que atinge sobretudo as mulheres e cuja origem não é, ainda, possível ser ainda tratada.

A especialista, com clínica no Porto e consultório em Lisboa, garante não haver sequelas para lá de “algumas equimoses – o que é natural num tratamento desta natureza -”, **embora recomende “por precaução” que “se evite a exposição ao sol durante duas semanas após o tratamento”**. Lembra, contudo, que “é possível fazer a vida completamente normal, é possível voltar a fazer exercício, ginástica logo no dia seguinte e sem qualquer contraindicação”.

Imagem de destaque: Divulgação

*Aprenda a ouvir as suas pernas, pode não ser só cansaço*